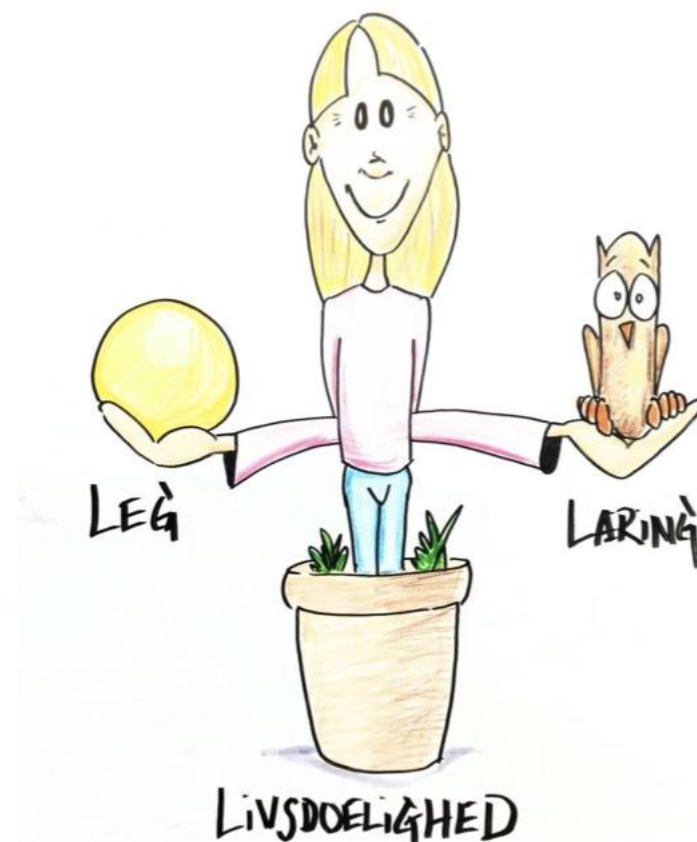




Forældrerådets håndbog

Indhold:

Håndbog til forældreråd i Ådalens Børnehus og Skole

Forældrerådets rolle

Fællesskabsfremmende aktiviteter

- Fødselsdage
- Legegrupper

Ideer til andre fælles aktiviteter og sociale arrangementer

Hvad er forældrerådet ansvarlig for?

- Klassekassen
 - Forældremøder
 - Nye elever og forældre i klassen
 - Årligt fællesmøde for forældrerådene

Håndbog til forældreråd i Ådalens Børnehus og Skole

Forældrerådets rolle

Som Fællesbestyrelse for Ådalens Børnehus og Skole ønsker vi at bakke op om jer, der sidder i et forældreråd. I har valgt at engagere jer og gøre en indsats til gavn for fællesskabet. Tak for det!

Håndbogen er tænkt som inspiration til, hvad I som forældre med fordel kan drøfte – og træffe fælles beslutninger om – når I mødes på det første forældremøde i 0. klasse. Det er på det første forældremøde i det nye skoleår, I vælger hvem, der skal sidde i forældrerådet. Typisk vælges der 3-5 forældre til forældrerådet for et år ad gangen – med mulighed for at genopstille.

Håndbogen indeholder inspiration til, hvad forældrerådet kan arbejde med. For de fleste forældreråd er det gennemgående, at de gerne vil understøtte og styrke klassens sammenhold, trivsel og fællesskab – typisk gennem fælles aktiviteter og sociale arrangementer for både børn og forældre.

På det første forældremøde efter skolestart i 0. klasse vil der være temaer som er gode at drøfte i fællesskab.

Fællesskabsfremmende aktiviteter

Fødselsdage

Fødselsdage kan være en god måde at styrke fællesskabet og mødes i en anden ramme end skolen. Nogle af de spørgsmål I med fordel kan drøfte er:

- Hvem inviterer man?
 - Hele klassen eller drenge/piger
- Giver vi gaver? Hvis ja, hvilket beløb? Skal det være én fælles gave eller gaver fra alle?
 - Det typiske beløb er 25-30 kr. pr. barn
 - Hvis fælles gave typisk 200 kr og så laves en turnus for, hvem der køber
- Hvad er den gode tidsramme for en fødselsdag?
 - Typisk omkring 3 timer og evt. med forældre kaffe de sidste 30 min. hvor børnene hentes
- Hvor er de gode steder at holde fødselsdag, hvis man ikke har plads derhjemme?
 - En legeplads (fx Søby/Halling/Skolegården/Lime Stadion)
 - Lime grusgrav
 - Ådalshallen (Obs på lejeudgift af Cafeteria og hal)

Legegrupper

Legegrupper kan være en god måde at styrke fællesskabet og mødes i en anden ramme end skolen. Nogle af de spørgsmål I med fordel kan drøfte er:

- Skal vi have legegrupper? – Hvis ja:
 - Hvis der er opbakning blandt forældrene, kan legegrupper være et godt tiltag for at styrke sammenhold og leg på tværs af børnegruppen

- Hvem skal lave grupperne?
 - Tal med skolen om de vil hjælpe
- Hvor ofte skal børnene mødes?
 - En gang om måneden på en fast dag, der passer alle familier
- Skal de voksne være med?
 - Ja, de voksne der er vært for legegruppen skal være der. De andre forældre kan komme den sidste ½ time til forældre kaffe
- Mødes vi hjemme hos hinanden eller andre steder?
 - Det er op til dem som er vært for legegruppen
- Hvad er den gode tidsramme for en legegruppe?
 - 2-3 timer

Ideer til andre fælles aktiviteter og sociale arrangementer

Rundbold og pizza på græsarealet bag Ådalshallen

Leg på skrænterne og bålpandekager i grusgraven ved Lime (over for Vilomix)

Eftermiddagsarrangement på boldbanen eller legepladsen til kaffe/kage og hygge et par timer.

Fællesspisning inden skolefesten – alle medbringer en ret til fælles buffet

Filmvisning i skolens biograf (Ådalens filmklub)

Madlavning i skolekøkkenet.

Legegrupper hvor børnene mødes på skift hjemme hos hinanden

Julefrokost

Forældre fest

Bowlingtur

...

Når I arrangerer fælles aktiviteter og sociale arrangementer, kan I overveje at lave gentagne aktiviteter/arrangementer, der kan etablere sig som traditioner for klassen. Det skaber genkendelighed for børnene og gør planlægningen lettere, da man har prøvet det før.

I kan [søge yderligere inspiration til aktiviteter og arrangementer på Skole og Forældres side med forældre fiduser](http://www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser).

Hvad er forældrerådet ansvarlig for?

Når forældrerådet er valgt, vil fokus for arbejdet i forældrerådet være at planlægge og afvikle nogle fælles aktiviteter og sociale arrangementer for både børn og forældre.

Forældrerådet planlægger typisk 2-4 sociale arrangementer i løbet af året for klassen. Arrangementerne kan både holdes på skolen og andre steder. Formålet er at skabe et godt sammenhold mellem eleverne og styrke relationerne mellem forældrene, da vi ved, at et godt kendskab til hinanden giver stærke fællesskaber. Det er derfor vigtigt, at I taler om, hvordan flest muligt deltager. Det kan være en god idé at få hjælp fra andre forældre, og det er vigtigt at melde klart ud hvilke opgaver, man gerne vil have hjælp til.

Bestyrelsen har erfaring for, at noget af det, der har betydning for deltagelse i aktiviteter og arrangementer er:

- Inviter hele familien, så begge forældre og søskende også deltager – enkelte arrangementer kan være uden søskende og forældre (og flere jo ældre børnene bliver)
- Kommunikér om aktiviteter og arrangementer via Aula, så alle får samme information
- Planlæg noget i nærområdet, så man ikke skal køre alt for langt
- Hvis der er deltagerbetaling, så hold det på et niveau, hvor alle kan betale

Klassekassen

Bestyrelsen har forståelse for, at der blandt forældrene oprettes en opsparing – en **klassekasse**, som kan dække udgifter, der ligger ud over det, skolen dækker til hyttetur, lejrskole, entréer, sociale aktiviteter m.m. En klassekasse kan give nogle flere handlemuligheder for skolen ved fx hyttetur og lejrskole. Men klassekassen bruges og administreres forskelligt på forskellige årgange, så nogle af de spørgsmål I med fordel kan drøfte er:

- Skal vi have en klassekasse? – Hvis ja:
- Hvilket beløb skal vi indbetale? Og hvornår?
 - 200 kr. årligt ved skoleårets start (fx ved det første forældremøde)
- Hvad gør vi hvis nogen ikke kan/vil betale?
 - Alle hæfter solidarisk og hvis man ikke kan/vil betale dækker fællesskabet
- Hvad gør vi hvis nogen flytter til/fra klassen?
 - Hvis man flytter til klassen betaler man fra det år barnet starter
 - Hvis man flytter fra klassen får man ikke sine indbetalte penge retur
- Hvad kan pengene fra klassekassen bruges til?
 - Hyttetur i 3. klasse og lejrskole i 6. klasse og 8. klasse? (se i princip for lejrskoler)
 - Ekskursioner?
 - Legetøj og bolde til klassen, æbleskiver, fastelavnsboller, afskedsgaver?
- Hvor opretter vi klassekassen?
 - MobilePayBox fungerer godt til klassekasse
- Hvem administrerer klassekassen – og skal der påmindes om manglende/glemt indbetaling?
 - Der vælges en kasserer til klassekassen blandt forældrene
 - Kassereren sender ud ved skoleårets start og sender derefter 1-2 påmindelser om indbetaling til alle forældre – der sendes ikke særskilt til forældre som ikke har indbetalt
- Ønsker vi at arbejde med andre mulige indtægtskilder?
 - Salg af kaffe/kage til skolefesten for 6. og 8. årgang
 - Sælge lodsedler, julekort, klovnekort, bambusstrømper mv.
 - Betaling til klassearrangementer (for at generere overskud til klassekassen)

Forældremøder

Som forældreråd bliver I inviteret ind i planlægningen af forældremøderne. Forældrerådet kan byde ind med relevante temaer i forhold til, hvad der rører sig i klassen/forældregruppen. Det kan være trivsel, konflikthåndtering, sociale medier, alkohol, nikotinprodukter mv. Det skal sikre, at forældremødet bliver relevant og der kan drøftes og tages hånd om evt. udfordringer i klassen. I kan også hjælpe med det praktiske omkring mødet, hvis der er mulighed for det (fx kaffe/kage).

Nye elever og forældre i klassen

Bestyrelsen opfordrer forældrerådet til at tage kontakt til de nye forældre og sørge for, at de bliver budt velkommen til klassen og kender til de aftaler, der er lavet omkring fx fødselsdage, legegrupper, klassekasse mv.

Årligt fællesmøde for forældrerådene

Bestyrelsen inviterer hvert år til et fællesmøde for alle forældreråd i slutningen af september måned. Formålet med fællesmødet er at skabe plads til dialog og ideudveksling med bestyrelsen om det I er optaget af i forældrerådene. Der vil også være plads til erfaringsudveksling, deling af tips og tricks mv. mellem forældrerådene.